



Wonen en Welzijn

18 mei 2022

Welkom



Netwerk verpleegkundigen in het verpleeghuis

Doel:

Brainstormen over wonen en welzijn,
ideeën meenemen naar de afdeling.

Programma



Welkom

Doel

Mentimeter

Spreker Danja van der Meer over welzijn

Coördinatoren geven ervaring en input weer

In groepjes uiteen

Plenaire terugkoppeling

Mentimeter

Evaluatie en afsluiting

Mentimeter



PERSOONSGERICHT WELBEVINDEN



**Ik ben een uniek wezen, en alleen wanneer ik
mijn uniek-zijn leef, slaagt mijn uniek geluk.**

- Seneca

Citaten.NET

EFFECTEN IN HET WELBEVINDEN IN CORONATIJDBEWONERS

Bewoners waar het niet goed mee gaat omdat zij hun naasten missen

Bewoners waar het juist beter mee gaat, die beter in hun vel zitten

Meer veiligheid door meer bekende gezichten (zorg die het welzijn verzorgt)

Minder prikkels, bewoners komen tot rust, geen activiteiten in grote groep

Meer behoefte aan individuele aandacht

Meer keuze in persoonsgerichte activiteiten

EFFECTEN IN DE GERICHTHEID OP WELBEVINDEN IN CORONATIJD MEDEWERKERS ZORG/WELZIJD

Medewerkers in de zorg brengen hun eigen expertise in op een bepaald welzijnsgebied (muziek maken , theater, beweging , wellness e.d.)

Welzijnsmedewerkers worden aan afdelingen toegevoegd


Zorg en welzijn zetten samen projectjes op

Meer maatwerk willen leveren, betekent je meer verdiepen in wie de bewoner is

Er ontstaan hoekjes met inloopactiviteiten waar je in en uit kunt lopen

Het oude stramien van 'bingo en bloemschikken' wordt doorbroken

Ook keuken en huishouding raken betrokken



WAT ZIJN DE EFFECTEN VAN DEZE OMWENTELING VOOR DE BEWONER?

Het welbevinden van de bewoner komt meer centraal te staan

Kleinschalige activiteiten en maatwerk geven de bewoner meer welbevinden

Bewoners krijgen meer individuele aandacht die aansluiten op hun behoefte

Er is meer gerichtheid van alle medewerkers op hun welbevinden

De activiteiten in kleine groepjes doen hen goed

Zij kunnen meer hun eigen keuze volgen m.b.t. dagbesteding.

WAT ZIJN DE MEEST GENOEMDE VERANDERDOELEN IN ORGANISATIES ALS HET OM WELBEVINDEN VAN DE BEWONER GAAT?

Het welbevinden van de bewoner moet veel meer centraal komen te staan en als onlosmakelijk met het zorgproces worden gezien

Het gehele team (zorg, welzijn gastvrouwen, facilitair) werken hierin samen

De informatie over (het leven van) de bewoner moet meer uitgangspunt zijn in het zorgproces

Familie, netwerk, en vrijwilligers zijn onderdeel van het 'careteam' en worden ingezet in het persoonsgericht welbevinden

De activiteiten moeten veranderen van aanbodgericht naar vraaggericht



MAAR HELAAS.....

- Toen de vrijwilligers weer terugkwamen , nam de betrokkenheid van de anderen weer af
- Iedereen stapte weer in zijn oude rol
- Het oude stramien werd weer opgepakt
- Er moet dus weer werk gemaakt worden van Welzijn



VERSCHILLENDE WENSEN EN BEHOEFTE

WAT DE EEN NODIG HEEFT IS VOOR DE ANDER HELEMAAL NIET GOED



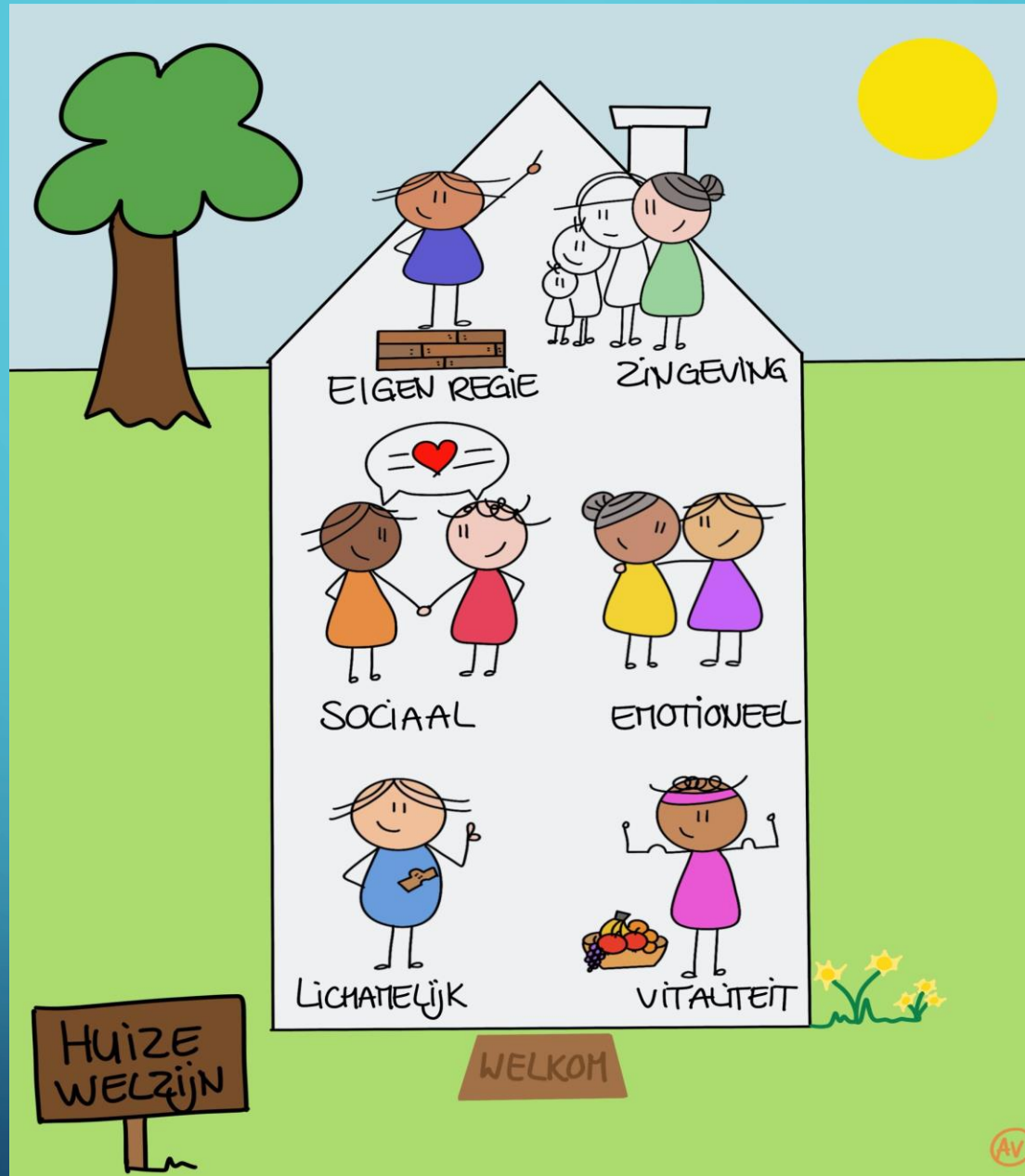
RUIMTE SCHEPPEN VOOR WELBEVINDEN ACTIZ 2015

- *“Kunnen en mogen zijn wie je bent, dat is de kern van het leven. Ook als je verpleeg- zorg nodig hebt. Zorg dat de cliënt samen met zijn mantelzorgers kan bepalen hoe hij wil leven. Dat is de opdracht voor ons als bestuurders, voor onze medewerkers en voor alle beslissers.” Actiz*

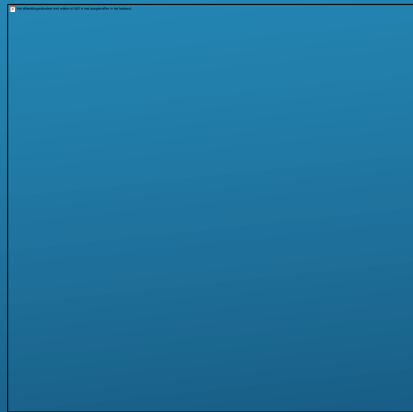
VPK EN WELZIJN

Zorg en welzijn zijn
onlosmakelijk met
elkaar verbonden

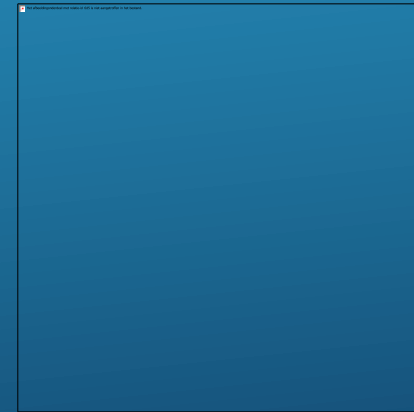
Zorg gaat over de
hele mens, niet
alleen over zijn
lichaam



LINKS



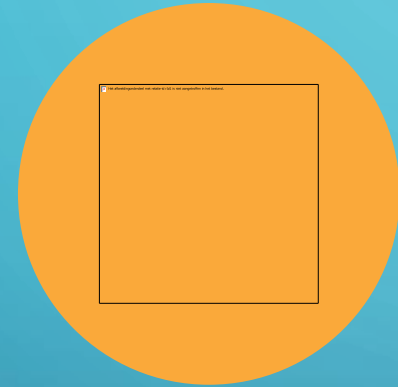
Goede zorg is ook werken
aan welzijn



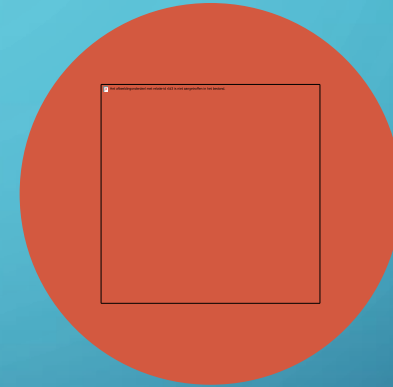
6 kamers van huize welzijn



Iedereen is anders,
niemand is als jij.
Iedereen is anders
jij bent jou en ik
ben mij.



NOG EEN GOEDE
VOORTZETTING VAN JULLIE
WEBINAR GEWENST!



HARTELIJKE GROET, DANJA
VAN DER MEER

Invloed corona op welzijn



Het blijven dragen van mondkapjes.	Alleen bij zorgmomenten < 1.5 meter. Verwisselen van de mondkapjes . Verschillende soorten mondkapjes. Onvoldoende / ruim voldoende voorraad.
Familie bezoek	Wel / geen beschermmiddelen . Op eigen kamer blijven. Geen ondersteuning mogen bieden bij het eettafel / thee koffie rondbrengen. 1 p/p.
Opbaren overlevende	Min bezoek , geen begeleiding in het rouwproces. Niet opbaren op kamer. Niet opstarten van het zorgpad stervensfase. Géén geestelijke ondersteuning.
Dagbesteding	Groeps/ locatie gebonden activiteiten zijn stop gezet. In de individuele activiteiten meer gericht op haren kammen/ scheren / nagels schoonmaken (ondersteuning van de zorginhoudelijkheden) Muziek op Huiskamer voor allen.
Multidisciplinaire samenwerking	Stoppen of minimale fysio/ ergo en geestelijke ondersteuning op de woongroepen. Artsen alleen voor acute situaties. MDO en omgang overleggen gestopt of via beeldbellen. Opname stop . Géén of minimale afspraken op de poli in de regio ZH . Weinig ondersteuning vanuit MT .

Covid testen	Eerst niet mogelijk Preventief testen bij opname Testen en isolatie
Betrokkenheid verpleegkundige/ afdeling	Geen betrokkenheid in beleid Deels betrokken bi jbeleid Samen beleid bepalen.

Positieve gevolgen op welzijn

- Meer werken met IPAD in muziek beeld en geluid.
 - Videobellen met familie
 - Personele flexibiliteit.
 - Samenwerking op de teams met welzijn.
- Rust regelmaat op de woongroepen om een activiteit te doen opstarten.
 - Afspraak = afspraak worden gecontinueerd.
 - Hulpvaardigheid en saamhorigheid op de teams.
 - Respect vanuit familie / waardering voor het vak zuster .
 - Beloningen vanuit de maatschappij.
- Bespreken met elkaar hoe nu verder en wat hebben we nodig voor en met elkaar volgende week of heden.....
 - Betere hygiëne
 - Afname oversterfte

Wat is de rol van de verpleegkundige op
welzijn?

Subgroep vragen:

- Hoe zorg je voor een zo goed mogelijk/ ervaren van zo hoog mogelijk welzijn van de bewoner?
- Welke afwegingen maak je?
- Hoe zorg je voor afstemming met arts, psycholoog familie en ook je team, bewoners?

Plenaire terugkoppeling



- Hoe zorg je voor een zo goed mogelijk/ ervaren van zo hoog mogelijk welzijn van de bewoner?
- Welke afwegingen maak je?
- Hoe zorg je voor afstemming met arts, psycholoog familie en ook je team, bewoners?

Mentimeter



- Inspirerende bijeenkomst?
Volgende bijeenkomst deel drie van de vierluik : 13 oktober 19.00-20.30
Evaluatieformulier svp invullen (ook voor accreditatie)

Ben je nog geen lid van V&VN? Wordt lid! 74 euro, inclusie kwaliteitsregister
Word lid van de afdeling G&G! 20 euro extra
Via 'vakgroep beheren' kruis je ons netwerk aan
En mail ons! netwerkverpleeghuisverpleegkundigen@venvn.nl

Bedankt voor je
aanwezigheid en input!